

## 寺垣内さん、尾崎さん、宮本さん、世界選手権壮行会要項

「今年も」京葉オリエンテーリングクラブから日本代表選手が生まれました！世界選手権の日本代表として尾崎弘和さん、寺垣内航さん、ジュニア世界選手権の日本代表として宮本和奏さんが海外で戦ってきます。

3人の活躍を期待し、応援するとともに、3人の走りを今一度目に焼き付けるため、京葉オリエンテーリングクラブでは壮行会を開催します。

また、レースの他にサーキットを用意し、代表者の走りを見る機会を設けました。応援するだけではなく、各々がその走りから何か得られるものがあることを期待します。

短いコースは新入生用に難易度が下げてあります。新入生を育てる場としてもどうぞ。

主催：京葉オリエンテーリングクラブ有志

開催日：2015年5月30日

場所：千葉県山武市

会場：日向中央公民館(日向駅より徒歩4分)



### タイムスケジュール

- 9:30 日向中央公民館開場・受付開始、**受付後各自拠点へ移動**
- 11:30～ スタート開始
- 12:30～ 尾崎、寺垣内、宮本スタート
- 14:00～** 代表者サーキットスタート
- 15:30 ゴール閉鎖・撤収開始

## 競技情報

- ・ 競技形式：ポイントO
- ・ 使用地図：「山武雨坪」2011年京葉オリエンテーリングクラブ作成  
縮尺 1：10,000 等高線間隔 5 m JSOM 準拠
- ・ 計時システム：Emit 社パンチングシステム使用
- ・ コースプランナー：中井智規(京葉 OL クラブ)
- ・ コース概要

クラス	距離	優勝設定時間
Long	5.5 km	55 min
Middle	3.7 km	50 min
Short	2.1 km	30 min

- ・ この他にサーキット(2km程度)を2本ほど用意します。練習に活用ください。
- ・ Long で 70%、Middle では 65%の箇所で拠点を通ります。拠点では給水を取ることが可能です。

## 会場と拠点について

- ・ 会場には受付、更衣室を設置します。参加費は受付でお支払いください。
- ・ 会場はトレインから離れているため、トレイン内に拠点を設けます。会場から拠点までは 2.0 km、徒歩 30 分です。青色テープ誘導です。
- ・ 11 時半過ぎから一時的に、会場に人がいなくなります。貴重品は拠点に移動させておくことを推奨します。また、11 時半以降に来場する方は、直接拠点にお越しください。

## スタート、ゴール

- ・ スタート地区は拠点から 200 m、徒歩 4 分です。青色テープ誘導です。
- ・ スタート地区からスタートフラッグまでは赤色テープ誘導です。
- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは赤色テープ誘導です。
- ・ 競技時間は2時間半とします。

## サーキット

- ・ 拠点をスタート・ゴールとしたサーキットを用意します。希望者は出走前に帰還確認用の用紙に記入してください。
- ・ 14：00 からは希望者を募り、代表者のサーキットに付いて行く機会を設けます。代表者の走りを見ることは、今後のオリエンに非常に役立つと思われます。ご活用ください。

#### 参加費

- ・参加費は 1,000+ $\alpha$  円です。 $\alpha$ 分は代表選手へのカンパです。ご支援のほどよろしくお願ひします。
- ・Eカードをレンタルする方は+300円となります。
- ・参加費は当日に会場の日向中央公民館で回収します。**レンタルEカードの配布も受付で行います。**

#### 申し込み

- ・参加する方は、氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、所属、参加クラス、Eカード番号(ない方はレンタルの旨)、車で来られる方はその旨、を申込先までご連絡ください。形式はメールの本文でもエクセルでも構いませんが、この順番での記入をお願いします。
- ・申込先：**you.know.kirara@gmail.com**
- ~~・事前申込み締め切り：5/17(日)~~
- ・当日申し込みは受け付けません。申込締切後は、前日までに連絡いただければ用意はできますが、地図の品質が悪くなる可能性があります。

#### 注意事項

- ・雨天決行、荒天中止です。中止時は当日7時までに京葉OLクラブのHP、(<http://www.keiyo-ol-club.com/>)に掲載します。
- ・主催者側では保険には加入しません。各自での加入をおすすめします。
- ・駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関での来場をお願いします。

#### お問い合わせ先

中井智規(京葉OLクラブ)：you.know.kirara@gmail.com

# 世界で羽ばたけ! 尾崎・寺垣内・宮本選手!

- ・NT選手3名, JOAコントローラ2名在籍
- ・5歳~70代まで全国で活躍中!
- ・合宿、練習会、飲み会やります!
- ・トレイルランニング・ロゲイニングなども!
- ・独特のゆるさが魅力です♪

## 所属会員と出身・在籍大学(一部)

北海道大学	: 池陽平
岩手大学	: 石黒裕將
東北大学	: 江幡禎子, 櫻本信一郎, 中井智規 早野哲朗
新潟大学	: 新井宏美, 田仲圭
千葉大学	: 津田春菜, 多比羅大
中央大学	: 海老成直
筑波大学	: 小山清, 千葉妙, 宮本幸治 宮本知江子, 柳川梓
東京大学	: 燧暁彦, 宮本樹
東京工業大学	: 奥田健史, 新城大樹
東京農工大学	: 市原孝一, 鈴木拳直, 田中徹
日本女子大学	: 神山綾
一橋大学	: 池田純也
法政大学	: 斉藤和助
早稲田大学	: 今泉知也, 大塚友一, 尾崎弘和 神山康, 寺垣内航
静岡大学	: 夏目保雄
高校生以下	: 宮本和奏, 奥田幸希

オリエンテーリングを本気で続けたい人, 楽しみたい人  
運営をしたい人, どんな人でもお待ちしております!

クラブホームページ: <http://www.keiyo-ol-club.com/>  
連絡先: 奥田健史 (会長) [DQL06253@nifty.com](mailto:DQL06253@nifty.com)  
鈴木拳直 (事務局長) [takanao@axel.ocn.ne.jp](mailto:takanao@axel.ocn.ne.jp)

